

Tweede Nationale Coachseminar voor christenleiders en -coaches

Wat wil je nog meer dan lekker in je vel zitten?

Putten – Tijdens de tweede editie van de Nationale Coachseminar op **vrijdag 8 oktober** komen christenleiders en christencoaches in Putten opnieuw samen rondom het onderwerp coachend leiderschap. Volgens de website van de organisatie komen de deelnemers uit de volle breedte van het kerkelijk spectrum en hebben velen, naast een leidinggevende functie in het beroepsleven, een leidinggevende taak binnen de kerk of gemeente. Het thema van deze dag is “Coachen op vitaliteit en zingeving”.

Ontstaan en organisatie

Een jaar geleden werd met groot succes de eerste Nationale Coachseminar georganiseerd. Initiatiefnemer is Bart Broekman van CC Excellence. “De Nationale Coachseminar is ontstaan vanuit het verlangen om christencoaches en kerkleiders samen te brengen rondom het thema ‘coachen en coachend leiderschap. We merken dat er onder christenen een grote behoefte is om het functioneren als coachend leider te belichten vanuit een Bijbels kader en gelijktijdig praktisch handvatten te krijgen voor de praktijk. Naast de opleidingen die we aanbieden leek het ons goed om hier op een geconcentreerde manier aandacht aan te besteden. Het seminar geeft door de brede opzet de mogelijkheid om in één dag tijd intensief en op een persoonlijke manier hier mee bezig te zijn”.

Samenwerking

“Het is ons verlangen om een brede doelgroep te dienen. Daarom hebben we samenwerking gezocht met een grote groep van zelfstandige coaches en deskundigen op het terrein van leiderschap”, aldus Broekman. In deze editie wordt net als vorig jaar, samengewerkt met Xpand. Ditmaal is ook de Vereniging van Christencoaches er bij betrokken. Sietze Ketelaar, voorzitter van de vereniging die de belangen van christencoaches in Nederland behartigt, zal samen met Bart Broekman zal het hoofdthema van deze dag inleiden.

De brede opzet en de samenwerking blijkt ook uit de vele workshops die tijdens deze seminar wordt aangeboden. De onderwerpen die worden behandeld zijn: het coachen van vrijwilligers; coachen van teams, wat doe je met je geloof in je rol als coach; dromen omzetten in actie; motivatiecoaching; mentoring van het geestelijk leven, coachen op gezond leiderschap in de kerk; rollen in het coachen en leiden; omgaan met (voor)oordelen; innerlijke waarden en de stem van de Heilige Geest. De workshops worden geleid door Jaap Boersema, Rob Zigter, Ronald van der Molen, Albert Hoekstra, Jaap Ketelaar, André Maliepaard, Jan Pool, Pieter de Kruijf, Carine Coehoorn en Anne Pals.

Coachen op vitaliteit en zingeving

Het thema van de dag is ‘Coachen op vitaliteit en zingeving’. Wat moeten we ons daarbij voorstellen? Broekman: “Ik sta te popelen om mijn bijdrage aan deze dag te leveren. En dat zegt iets over vitaliteit. Vitale mensen herken je aan de energie die ze uitstralen en het plezier dat ze hebben in de dingen die ze doen. Ik zal in mijn bijdrage vooral ingaan op wat nu precies de aspecten zijn waardoor iemand vitaal kan worden en kan blijven in zijn functioneren binnen de kerk. Maar dezelfde principes gelden ook in de dagelijkse werksetting. Voor veel mensen zou dit stukje voldoende zijn, want wat wil je nog meer dan lekker in je vel zitten?”

“Vanuit mijn christelijke identiteit ga ik echter nog een stap verder. In mijn verhaal en de voorbeelden die ik geef, wil ik laten zien dat vitaliteit los van de zingeving, een ik-gericht gebeuren is en eigenlijk helemaal niet zo vitaal is als het lijkt. Als we namelijk zicht krijgen op de zin die God aan het leven geeft, dan komt er een kracht vrij die je zelf niet eens voor mogelijk had gehouden. Soms doet die kracht je uitstijgen boven wat je zelf voor mogelijk had gehouden. Ik heb voor mezelf ontdekt wat de elementen zijn die daartoe bijdragen en zie de effecten daarvan in mijn coachpraktijk. En dat is wat ik graag wil delen op de coachseminar.”

Het doel van het seminar

“Door mijn werk heb ik het voorrecht om in de keuken te mogen kijken van veel kerken uit allerlei denominaties. Ik zie dat er

redelijk veel aandacht is voor de visionaire kant van het leiderschap (waar willen we naar toe) en de procesmatige kant (hoe gaan we dat bereiken). Maar er is weinig tot geen aandacht voor het coachend aspect: 'hoe kan iedereen optimaal worden ingezet in dit proces op weg naar het doel'. En dat raakt onmiddellijk het thema van de coachseminar. Ik denk dat elke kerk of organisatie verlangt naar medewerkers en vrijwilligers die met energie en bevologenheid hun werk doen. Of anders gezegd, dat je kunt bouwen op mensen die vitaal zijn en hun werk of bediening zien als iets dat van onschatbare waarde is. Tijdens de coachseminar willen we praktische handreikingen geven om dit te stimuleren. We doen dat door (kerk)leiders en christencoaches met elkaar in contact te brengen en te leren van elkaanders ervaringen."

Wat is een coach?

Veel mensen noemen zich vandaag de dag 'coach'. Is dat geen modewoord? Met andere woorden: wat is een coach eigenlijk en wat is het verschil tussen een christencoach en een niet-christencoach? Broekman vertelt: "Coachen is een manier om mensen te helpen functioneren op een manier die bij hen past. Vaak hebben we de neiging om de mensen aan wie we leiding geven te vertellen wat ze moeten doen om doelen te bereiken. Of we laten hen aan hun lot over (vaak onder het mom van zelfredzaamheid) in plaats van hen te helpen het op hun eigen manier te doen, waardoor ze zichzelf gaan ontdekken en ontwikkelen". Hebben alle coaches dit als doel? "Coachen is inderdaad een soort containerbegrip geworden, een modewoord. Een goede coach zal niet zeggen wat je moet doen, een coach zal je ook niet het werk uit handen nemen of een therapeutisch proces met je aangaan. Veel mensen die dit doen noemen zich echter wel een coach. Er zijn verschillende manieren van coachen, maar coachen heeft altijd er mee te maken dat je de ander helpt om te 'leren' en dat doe je niet door de ander te vertellen wat hij moet doen. Coachen heeft te maken met het stellen van de juiste vragen en oog te hebben voor de behoeften en de valkuilen van de ander. Als iemand dat voor zichzelf kan ontdekken zal hij met veel plezier en met veel kracht zich gaan inzetten waartoe God hem heeft geroepen."

Christencoach

Is dat wat een christencoach onderscheidt van een niet-christen coach? Broekman: "Een christencoach houdt in mijn beleving altijd rekening met Gods plan in iemands leven en de identiteit die we in Christus mogen hebben. Dat is erg bepalend voor het coachproces. Maar ook zal een christencoach aandacht hebben voor iemands overtuigingen, normen en waarden. Voor een christen kunnen die soms enorm veel spanning opleveren in relatie tot zijn omgeving of andersdenkenden. Ik kom dit vaak al tegen in een team binnen de kerk, laat staan dat je als christen in een seculiere setting werkt. Coachen heeft te maken met een bepaalde manier van kijken naar de ander. Heel veel coachelementen zie ik ook terug in het leven van de Here Jezus. Tijdens de coachseminar willen we elkaar helpen om die gerichtheid te hebben, zodat mensen echt kunnen groeien in karakter en kwaliteiten."



Ontmoeting

De Nationale Coachseminar is, volgens Broekman, meer dan het vergaren van kennis en het opdoen van vaardigheden. "Het is vooral ook ontmoeting. Het is een geweldige plek om andere christenleiders en coaches te ontmoeten en elkaanders ervaringen te delen. De dag eindigt daarom ook met een groot diner waar de deelnemers nog lang met elkaar napraten. Maar het is ook een ontmoeting met God. Het is ons oprecht streven om Hem centraal te stellen. Daarom hebben we voor dit jaar Gerald Troost gevraagd om door middel van liederen en samenzang ons in de tegenwoordigheid van God te brengen."

Informatie over de Nationale Coachseminar 2010 is te vinden op www.coachseminar.nl

Soms doet Gods kracht je uitstijgen boven wat je zelf voor mogelijk had gehouden.